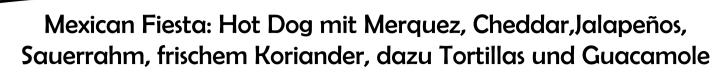


Wochenhit

raffiniert geniessen by Ryago.





13.10.2025 - 17.10.2025

13.10.2025 - 17.10.2025	
Montag, 13.10.2025	
Schwarzwurzelsuppe	
Burritos gefüllt mit Chilli con Carne, dazu Nachos und Sauerrahm	Fitnessteller mit Plant based Schnitzel, serviert mit Sauerrahmdip
Dienstag, 14.10.2025	
Hirsesuppe mit Lauch	
Trutenschenkelragout (HU) mit Kräutern in weisser Rahmsauce serviert mit Spätzli und Ofentomaten	Ofengebackener Butternut-Kürbis, gefüllt mit Pilzen, buntem Herbstgemüse und Feta, dazu Bulgur und Kräutersauce
Beilagensalat inklusive	
Mittwoch, 15.10.2025	
Blumenkohlsuppe	
Lammfrikadellen mit Thymianjus, dazu Couscous und Kichererbsen-Tomatenragout	Vegi-Balls mit Tomatensauce, dazu Kartoffelstampf und Lauchgemüse
Donnerstag, 16.10.2025	
Gemüsebouillon mit Croutons	
Kalbsadrio mit Dijon-Senfsauce, dazu Kartoffelstock und buntes Ofengemüse mit Zucchini und roter Peperoni	Gemüsepiccata mit Kräutersauce, serviert mit Spaghetti dazu Reibkäse Beilagensalat inklusive
Freitag	17.10.2025
Kürbissuppe	
Rehgeschnetzeltes (EU) an Madeirasauce, dazu Linguine und Rosenkohl	Orientalische Bowl mit Quinoa, grilliertem Halloumi, Hummus, Kichererbsen, Gurken- Tomaten-Salat und gegrilltem Gemüse, serviert mit Tahini-Zitronen-Dressing.



raffiniert geniessen by Ryago.